



MIKRO PAPIGO 1700
HOTEL & SPA



THE SPA®

AT MIKRO PAPIGO 1700

MOUNTAIN MASSAGE

60' / 90 ΕΥΡΩ

Το The Mountain Signature Massage είναι σχεδιασμένο για τους φιλοξενούμενους που θέλουν να απαλλαγθούν από το άγχος της πόλης ή να γεμίσουν ενέργεια για οτιδήποτε ακολουθήσει. Οι spa mixologist μας θα φτιάξουν το τέλειο μείγμα ελαίων για την θεραπεία σας και θα εφαρμόσουν τεχνικές που σας καταπραΰνουν από το κεφάλι ως τα δάχτυλα.

ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

45' / 50 ΕΥΡΩ

Μια βαθιά χαλάρωτική και καταπραΰντική θεραπεία που χρησιμοποιεί μαλάξεις ήπιας τεχνικής. Αυτό το εξειδικευμένο μασάζ στα μέτρα σας θα σας μεταφέρει σε μια κατάσταση αρμονίας και ευεξίας.

THE MOUNTAIN MASSAGE

60' / 90 EURO

Our The Mountain Signature Massage is designed for guests looking to detox from city's stress or to refuel for whatever comes next. Our spa mixologists will blend the perfect potion of oils for your treatment and apply massage techniques to soothe you from head to twinkly toes.

RELAX & RELEASE MASSAGE

45' / 50 EURO

A deeply relaxing and soothing treatment that uses soft pressure movements. This tailored massage will take you to a state of harmony and well-being.





ΒΑΘΥ ΜΑΣΑΖ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

45' / 60 ΕΥΡΩ

Ένα βαθύ μασάζ, ιδανικό για πεζοπόρους, ορειβάτες και λάτρεις των ορεινών σπορ που θα φέρει έκρηξη ενέργειας σε όλο το σώμα ή θα εστιάσει στα άμεσα προβλήματα. Συνδυασμός δυναμικής πίεσης σε σημεία, τεχνικές μάλαξης και stretching, δίνουν ενέργεια στους κουρασμένους μύες, απομακρύνονται οι τοξίνες και αυξάνεται η γενική κυκλοφορία του αίματος.

ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ

45' / 60 ΕΥΡΩ

Εμπνευσμένο από χαβανέζικες σαμανικές παραδόσεις, απελευθερώνει την ένταση και διώχνει το άγχος. Ένα μείγμα βαθιάς τεχνικής με μακριές κινήσεις, σας προετοιμάζει για μια εμπειρία αποτοξίνωσης και αναζωογονησης.

DEEP TRAIL HIKERS STRECH MASSAGE

45' / 60 EURO

A deep-tissue massage, ideal for trail-hikers, climbers, lovers of the mountain sport activities, that can be a full body explosion of energy or focus on immediate problem areas. Using a combination of strengthening pressure points, friction techniques and stretching. Tired muscles are given energy, toxins are released and overall circulation is increased.

REFUEL MASSAGE

45' / 60 EURO

Inspired by Hawaian Shamanic traditions. Release tension and let your stress float away. A mixture of deep-tissue techniques wit long movements, setting the vibe for a detoxifying and refueling experience.



ΜΑΣΑΖ ΑΥΧΕΝΑ, ΠΛΑΤΗΣ, ΩΜΩΝ

30' / 35 ΕΥΡΩ

Οι πιο επιρρεπείς περιοχές του σώματος σε ακαμψία, συσσωρευμένη ένταση και πονοκεφάλους. Σας ανακουφίζει από την δυσκαμψία και βελτιώνει την ευελιξία, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, σας ανακουφίζει από τον πόνο, το άγχος, χαλαρώνει και ηρεμεί μυαλό και σώμα. Αίσθηση αρμονίας και ευεξίας.

ΜΑΣΑΖ ΠΟΔΙΩΝ

30' / 35 ΕΥΡΩ

Εξειδικευμένο μασάζ για κουρασμένα πόδια. Αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος. Δράση κατά της κυτταρίτιδας με συχνή θεραπεία.

ΟΛΙΣΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

30' / 35 ΕΥΡΩ

Το Ινδικό μασάζ κεφαλής. Βασίζεται στο αγιουβερδικό σύστημα θεραπείας. Απελευθερώνει το άγχος που έχει συσσωρευτεί στους μύες του προσώπου σας. Σας ανακουφίζει από το στρες, ένταση, κόπωση, αϋπνία, πονοκεφάλους και ημικρανίες. Βαθειά χαλαρωτική εμπειρία, βοηθά στην αυτοσυγκέντρωση και αφήνει αίσθηση αναζωογόνησης.

MINIMUM SESSIONS: 2 ATOMA - 2 PERSONS

BACK, NECK & SHOULDERS MASSAGE

30' / 35 EURO

The most prone areas of the body in stiffness, accemulated tension and headaches. This massage will renew your mobility, relieve stiffnes and promote flexibility. Improve blood circulation, releive you from pain and stress. Mind and body is relaxed and calm. Feeling of harmony and well-being.

LEGS

30' / 35 EURO

Specialised massage for tired legs. The overall circulation is invceased. Anti-cellulite effects when treatment is frequent.

HOLISTIC FACE MASSAGE

30' / 35 EURO

The Indian head massage is based in the ayuverdic therapy system. Releases you from stress which is accumulated in the face muscles. Releives you from tension, fatigue, insomnia, and headaches. Deeply relaxing experience. Helps in concentration.

MINIMUM SESSIONS: 2 ATOMA - 2 PERSONS



WELLNESS & MASSAGE FOR 2

20' Sauna

20 ' Hammam

30' Massage

PER PERSON (TO ATOMO)

100' / 120 EURO

FOR 2 PERSONS (ΓΙΑ 2 ΑΤΟΜΑ)

ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ 45' 70 ΕΥΡΩ

Η ρεφλεξολογία είναι μια ολιστική πανάρχαια θεραπεία, η οποία απευθύνεται σε όλα τα επίπεδα ύπαρξης του ανθρώπου. Επιφέρει χαλάρωση, ισορροπία και αρμονία ενθαρρύνοντας το σώμα να αφυπνίσει τις αυτοθεραπευτικές του δυνάμεις.

REFLEXOLOGY 45' 70 EURO

Reflexology is a holistic ancient therapy that addresses all levels of human existence. It brings relaxation, balance and harmony by encouraging the body to awaken its self-healing powers.

Για την χαλάρωση σας επισκεφτείτε το μοναδικό Spa, που προσφέρει εξατομικευμένες υπηρεσίες υγείας και φυσικής κατάστασης σε ένα σύγχρονο και πολυτελές περιβάλλον. Διαθέτει εσωτερική θερμαινόμενη πισίνα, εγκαταστάσεις Spa που περιλαμβάνουν σάουνα, ατμόλουτρο, υδρομασάζ, κρύο λουτρό (shock), ευρύχωρα ατομικά ερμάρια και τζάκι μπροστά στην πισίνα για πιο ιδιαίτερη αίσθηση ζεστασιάς και θαλπωρής τον χειμώνα. Επιλέξτε από μια ευρεία γκάμα χαλαρωτικών μασάζ καθώς και θεραπείες πρόσωπου και σώματος, για γυναίκες και άνδρες, με φυτικά προϊόντα κορυφαίων εταιρειών στον κόσμο.

For relaxation visit the unique Spa, which offers personalized health and fitness in a modern and luxurious environment. It features an indoor heated pool, Spa facilities include a sauna, steam room, whirlpool, cold shower (shock), spacious personal lockers and a fireplace in front of the pool for most special feeling of warmth in the winter. Choose from a wide range of massages and face and body treatments for women and men, with natural products by leading companies in the world.

www.mikropapigo.gr



ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

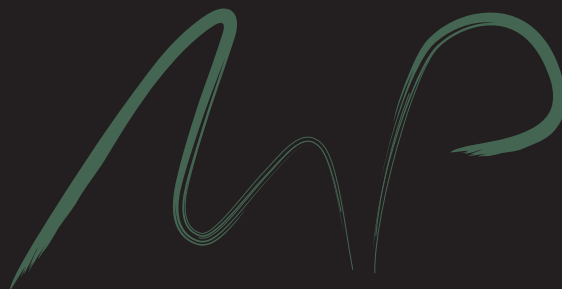
Spa // Θεραπείες: 11 am - 9 pm

Sauna // Steam // Swim: 11 am - 9 pm

Η χρήση μαγιό είναι απαραίτητη σε όλους τους χώρους του spa καθώς και στις θεραπείες μασάζ

Για ακυρώσεις θεραπειών που θα γίνονται σε διάστημα μικρότερο των τεσσάρων ωρών, ο πελάτης θα πρέπει να καταβάλλει το 50% του συνολικού κόστους της θεραπείας.

REMEMBER TO LIVE™



MIKRO PAPIGO 1700

• HOTEL & SPA •

Πάπιγκο, Ζαγόρι
Ήπειρος-Ελλάδα
T 26530 41179
info@mikropapigo.gr
www.mikropapigo.gr

Papigo village, Zagorochoria
Epirus-Greece
T+30 26530 41179
info@mikropapigo.gr
www.mikropapigo.gr