

WELCOME TO
*
THE
MOUNTAIN SPA
Mikro Papigo 1700

MASSAGE MENU

Restore. Rebalance. Renew.

Holistic treatments inspired by nature,
designed for your wellbeing.

LONGEVITY

Nurture today. Thrive tomorrow.

WELCOME TO
*
THE
MOUNTAIN SPA
Mikro Papigo 1700

MASSAGE MENU

Restore. Rebalance. Renew.

Holistic treatments inspired by nature,
designed for your wellbeing.

1. THE VOIDOMATIS FLOW

Μια τελετουργία βαθιάς χαλάρωσης εμπνευσμένη από τη γαλήνια ροή του ποταμού Βοϊδομάτη. Απαλές κινήσεις και ζεστά αρωματικά έλαια χαρίζουν αίσθηση απόλυτης ηρεμίας.

45' — €55

2. THE HIKER'S REMEDY

Εξειδικευμένη θεραπεία αποκατάστασης για πεζοπόρους και κουρασμένους μύες. Ανακουφίζει από την ένταση και επαναφέρει το σώμα μετά από κάθε ορεινή διαδρομή.

45' — €65

3. PINDUS REFUEL

Αναζωογονητική θεραπεία που ενεργοποιεί την κυκλοφορία, ανακουφίζει τη μυϊκή κόπωση και επαναφέρει την ενέργεια του σώματος.

45' — €65

4. DEEP PINDUS

Μασάζ βαθιάς πίεσης για έντονες μυϊκές εντάσεις και ολοκληρωμένη αποκατάσταση. Ιδανικό μετά από απαιτητική σωματική δραστηριότητα.

45' — €70

5. MOUNTAIN MASSAGE

Η signature θεραπεία του The Mountain Spa. Ένα ταξίδι χαλάρωσης εμπνευσμένο από τη σιωπή, τη δύναμη και την αυθεντικότητα των βουνών της Ζαγορίου. Αργές, βαθιές κινήσεις και αρωματικά φυτικά έλαια επαναφέρουν την ισορροπία σε σώμα και πνεύμα.

60' — €100



6. ZAGORI STONE THERAPY

Θεραπεία με ζεστές πέτρες Ζαγορίου που χαλαρώνει σε βάθος, απελευθερώνει την ένταση και επαναφέρει τη φυσική ροή της ενέργειας στο σώμα.

45' — €60



7. EPIRUS FLOW (Hawaiian-inspired)

Ρευστές, συνεχόμενες κινήσεις εμπνευσμένες από τη ροή των ποταμών της Ηπείρου προσφέρουν βαθιά χαλάρωση και αίσθηση ελευθερίας.

45' — €65



8. PINDUS HARMONY (Swedish-inspired)

Κλασικό μασάζ μέτριας πίεσης που χαλαρώνει το σώμα, μειώνει το στρες και αποκαθιστά την καθημερινή ευεξία.

45' — €65

EXPRESS FOCUS TREATMENTS

Targeted 30-minute recovery & relaxation rituals



MIST OF ZAGORI

Χαλαρωτική θεραπεία κεφαλής και τριχωτού που ηρεμεί το πνεύμα και ανακουφίζει από την ένταση.

30' — €40

BACK TO THE MOUNTAINS

Εστιασμένη θεραπεία πλάτης και αυχένα για ανακούφιση από την ένταση και βαθιά χαλάρωση.

30' — €40



PINDUS LEGS RESET

Θεραπεία αποκατάστασης κάτω άκρων που βελτιώνει την κυκλοφορία και ανακουφίζει από το αίσθημα βάρους και κόπωσης στα πόδια.

30' — €40

THE MOUNTAIN SPA EXPERIENCE

For External Guests



20'

SAUNA



20'

HAMMAM



20'

HEATED POOL TREATMENTS



Two 30'

2 HOURS — €160



ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

11:00 — 21:00

ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΛΕΙΝΟΝΤΑΙ
ΣΤΗ ΠΕΞΕΨΙΟΝ

Οι συνεδρίες ευεξίας είναι διαθέσιμες
κατόπιν συνεννόησης με την ομάδα μας.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ

Σε περίπτωση ακύρωσης της κράτησης,
θα χρεωθεί το 100% της αξίας της
κράτησης.

WELCOME TO
*
THE
MOUNTAIN SPA
Mikro Papigo 1700

*
MASSAGE MENU
*

Restore. Rebalance. Renew.

Holistic treatments inspired by nature,
designed for your wellbeing.

1. **THE VOIDOMATIS FLOW**

A slow full-body relaxation ritual inspired by the peaceful flow of the Voidomatis River. Flowing movements, warm oils and deep relaxation.

45' — €55

2. **THE HIKER'S REMEDY**

A mountain recovery massage designed for hikers and tired muscles. Warm herbal oils, deep leg release and "bougia" warming techniques inspired by old mountain recovery rituals.

45' — €65

3. **PINDUS REFUEL**

A restorative body treatment focused on muscle recovery, circulation and grounding. Ideal after long walks, cold weather and mountain activities.

45' — €65

4. **DEEP PINDUS**

A deep-pressure mountain massage focused on intense muscle release, circulation and body recovery. Ideal after hiking, physical fatigue and long mountain days.

45' — €70

5. **MOUNTAIN MASSAGE**

The signature ritual of The Mountain Spa. A grounding full-body massage inspired by the silence of Zagori, deep mountain relaxation and the slower rhythm of Epirus. Slow pressure movements and herbal-infused oils restore balance to body and mind.

60' — €100

6. **ZAGORI STONE THERAPY**

A warm stone ritual using heated Zagori stones to deeply release tension and restore energy. flow throughout the body.

45' — €60

7. **EPIRUS FLOW** (Hawaiian-inspired)

A deeply relaxing flowing massage inspired by the rivers and softer rhythm of Epirus. Long calming movements reduce stress and create a sense of lightness and serenity.

45' — €65

8. **PINDUS HARMONY** (Swedish-inspired)

A classic full-body massage balancing relaxation and muscle release through medium pressure and herbal-infused oils.

45' — €65

EXPRESS FOCUS TREATMENTS

Targeted 30-minute recovery & relaxation rituals

MIST OF ZAGORI

A calming scalp and head ritual designed to quiet the mind and release tension.

30' — €40

BACK TO THE MOUNTAINS

Targeted back and head treatment focused on stress release and deep relaxation.

30' — €40

PINDUS LEGS RESET

A lower-body recovery treatment for circulation, heaviness and tired legs.

30' — €40

THE MOUNTAIN SPA EXPERIENCE

For External Guests



20'
SAUNA



20'
HAMMAM



20'
HEATED POOL



Two 30'
TREATMENTS

2 HOURS — €160

OPENING HOURS
11:00 — 21:00

Wellness sessions are available by appointment
through our Reception Team.

CANCELLATION POLICY
In case of cancellation, the customer
will be charged 100% for the
reserved time.